

## PROGRAMMA ESTATE 2009

07/06 Domenica "PARCO DELLE FONTI CENTRALI"

Ritrovo ore 9,00 alle Fonti di Recoaro– Ritorno ore 12,00

Escursione nel parco delle Fonti Centrali, alla scoperta della storia del termalismo, dei Grandi Alberi che punteggiano il parco e delle vicende belliche della seconda guerra mondiale con la visita al bunker comando tedesco. Difficoltà bassa.

14/06 Domenica "SENTIERO ITALO SOLDÀ"

Ritrovo ore 9,00 alle Fonti di Recoaro– Ritorno ore 12,30

Salita a Recoaro Mille per il Sentiero Italo Soldà e quindi spostamento fino alla panoramica sommità del Monte Spitz. Ritorno a Recoaro in cabinovia. Difficoltà media.

21/06 Domenica "ANELLO STORICO DI CAMPOGROSSO"

Ritrovo ore 9,00 a Campogrosso – Ritorno ore 15,00

Escursione guidata lungo l'Anello Storico di Campogrosso, nel cuore delle Piccole Dolomiti, per vedere i manufatti e per conoscere gli eventi della prima guerra mondiale. Difficoltà bassa.

27/06 Sabato "SENTIERO DELLE SORGENTI"

Ritrovo ore 9,00 al Piazzale Seggiovia di Recoaro – Ritorno ore 12,00

Escursione attraverso le fonti staccate che si trovano nella conca attorno a Recoaro. Si toccheranno le fonti Franco, Capitello e Giuliana oltre a numerose tipiche contrade. Difficoltà bassa.

28/06 Domenica "VAJO SCURO"

Ritrovo ore 9,00 a Campogrosso – Ritorno ore 16,00

Via ferrata sulle Piccole Dolomiti con una Guida Alpina, salendo lungo il Vajo Scuro, profonda canalone inciso nel cuore del Gruppo del Fumante. Difficoltà alpinistica-

04/07 Venerdì "LUNA PIENA SUL MONTE SPITZ"

Ritrovo ore 20,30 al Piazzale Seggiovia di Recoaro – Ritorno ore 23,30

Salita in cabinovia ed escursione fino alla panoramica sommità del Monte Spitz, per ammirare la cerchia di montagne illuminate dalla luna e il sottostante paese di Recoaro. Difficoltà bassa.

05/07 Domenica "CIMA OFRE, SENGIO ALTO"

Ritrovo ore 9,00 a Campogrosso – Ritorno ore 15,00

Escursione ai 1780 metri di Cima Ofre, panoramica vetta lungo la Catena del Sengio Alto sulla cui sommità si incontrano resti di fortificazioni della prima guerra mondiale. Difficoltà media.

11/07 Sabato "INTRODUZIONE AL NORDIC WALKING"

Ritrovo ore 9,00 al Piazzale Seggiovia di Recoaro – Ritorno ore 12,30

Salita in cabinovia lezione introduttiva al Nordic Walking, con escursione sull'Altopiano delle Montagnole. Con gli istruttori impareremo questa nuova e divertente tecnica per consumare i grassi e mantenere il tono muscolare. Difficoltà media.

12/07 Domenica "LA MALGA E IL FORMAGGIO"

Ritrovo ore 9 a Recoaro Mille – Ritorno ore 12,30

Escursione lungo i pascoli dell'Altopiano delle Montagnole, con visita a una tradizionale malga per conoscere i segreti della lavorazione del formaggio. Possibilità di assaggio dei prodotti caseari tipici. Difficoltà bassa.

## 18/07 Sabato "SENTIERO DELLE MOLE"

Ritrovo ore 9,00 al rifugio Piccole Dolomiti alla Guardia – Ritorno ore 15,00

Escursione guidata, alla scoperta della geologia e della storia del nostro territorio, lungo il "Sentiero delle Mole", alle pendici delle suggestive Guglie del Fumante, lungo gli antichi percorsi dei contrabbandieri. Difficoltà media.

## 19/07 Domenica "A SPASSO TRA LE CHIOME"

Ritrovo a partire dalle ore 9,00 presso il campo di Tree Climbing del Monte Spitz al vecchio rifugio.

Escursioni sui grandi faggi di Monte Spitz, su corde sospese e ponti tibetani, per vincere la paura ed affrontare la sfida con se stessi. Il tutto in sicurezza con le Guide.

## 25/07 Sabato "SENTIERO NATURALISTICO A. GRESELE"

Ritrovo ore 9 al Piazzale Seggiovia di Recoaro – Ritorno ore 12,30

Escursione lungo uno degli itinerari naturalistici di maggior interesse della conca di Recoaro. Saliremo tra i boschi e i prati che sovrastano la frazione di Merendaore, incontrando alcune importanti formazioni geologiche del recoarese. Difficoltà media.

## 26/07 Domenica "VIA SU ROCCIA CON LE GUIDE"

Ritrovo ore 9,00 a Campogrosso – Ritorno ore 15,00

Giornata con la Guida: via su roccia nel Baffelan, famosa vetta delle Piccole Dolomiti, per provare l'emozione dell'arrampicata e mettersi alla prova con la montagna. Il tutto con l'assistenza di una Guida Alpina. Difficoltà alpinistica.

## 01/08 Sabato "L'ENERGIA DELL'ACQUA"

Ritrovo ore 9 al Piazzale Seggiovia di Recoaro – Ritorno ore 12,30

Escursione da Recoaro Mille verso la Valle Ricchelere, visitando una centrale idroelettrica in funzione e scendendo a Recoaro lungo il corso del torrente. Difficoltà media.

## 02/08 Domenica "ANELLO DEL FUMANTE"

Ritrovo ore 9,00 a Campogrosso – Ritorno ore 15,00

Escursione lungo l'Anello del Fumante, suggestivo e nuovo percorso che corre sotto le pareti delle Guglie del Fumante risalendo la Val Rotolon. Difficoltà alta.

## 08/08 Sabato "LUNA PIENA SUL MONTE ROVE"

Ritrovo ore 20,00 al Piazzale Seggiovia di Recoaro – Ritorno ore 24,00

Escursione sotto la luce della luna attraverso i boschi del Monte Rove, costeggiando le pareti e i ripidi canali della Catena delle Tre Croci. Difficoltà media.

## 09/08 Domenica "SENTIERO DEI GRANDI ALBERI"

Ritrovo ore 9,00 al Piazzale Seggiovia di Recoaro – Ritorno ore 12,30

Salita in cabinovia ed escursione lungo il Sentiero dei Grandi Alberi, per conoscere da vicino i patriarchi vegetali che caratterizzano i pascoli tra Recoaro Mille e l'Altopiano delle Montagnole. Ritorno a Recoaro in cabinovia. Difficoltà media.

## 10/08 Lunedì "NOTTE DI SAN LORENZO"

Ritrovo ore 20,30 a Campogrosso – Ritorno ore 24,00

Notte di San Lorenzo sui pascoli del Boffetal, escursione "inseguendo le stelle cadenti e i loro desideri nel cielo delle Piccole Dolomiti". Difficoltà bassa.

## 15/08 Sabato "SENTIERO DEI GRANDI ALBERI IN MOUNTAIN BIKE"

Ritrovo ore 9 a Recoaro Mille – Ritorno ore 12

Uscita guidata in mountain bike da Recoaro Mille alla Gazza, seguendo il suggestivo Sentiero dei Grandi Alberi e ritornando in centro a Recoaro. Difficoltà media.

## 16/08 Domenica "A SPASSO TRA LE CHIOME"

Ritrovo a partire dalle ore 9,00 presso il campo di Tree Climbing del Monte Spitz al vecchio rifugio. Escursioni sui grandi faggi di Monte Spitz, su corde sospese e ponti tibetani, per vincere la paura ed affrontare la sfida con se stessi. Il tutto in sicurezza con le Guide.

## 22/08 Sabato "INTRODUZIONE AL NORDIC WALKING"

Ritrovo ore 9,00 al Piazzale Seggiovia di Recoaro – Ritorno ore 12,30

Salita in cabinovia lezione introduttiva al Nordic Walking, con escursione sull'Altopiano delle Montagnole. Con gli istruttori impareremo questa nuova e divertente tecnica per consumare i grassi e mantenere il tono muscolare. Difficoltà media.

## 23/08 Domenica "CRESTE DEL FUMANTE"

Ritrovo ore 9,00 a Campogrosso – Ritorno ore 16,00

Salita lungo le Creste del Fumante, seguendo un sentiero alpinistico nel cuore del Gruppo del Carena, per apprezzare l'ambiente e i panorami più caratteristici delle Piccole Dolomiti. Difficoltà alta.

## 29/08 Domenica "SENTIERO DEL MONTE CIVILLINA IN MOUNTAIN BIKE"

Ritrovo ore 9 al Piazzale Seggiovia di Recoaro – Ritorno ore 12

Uscita guidata in mountain bike da Recoaro a Rovegliana e proseguimento lungo il panoramico anello del Monte Civillina, elevazione celebre per la presenza di minerali rari e baluardo difensivo italiano nel corso della prima guerra mondiale. Difficoltà media.

## 30/08 Domenica "GIOCHIAMO CON LA NATURA"

Ritrovo ore 9 a Recoaro Mille – Ritorno ore 12

Mattinata di giochi e attività animative per bambini nei pascoli della Rasta. Giochi non solo per divertirsi, ma anche per imparare i mille segreti della natura.

## 05/09 Sabato "LUNA PIENA SUL MONTE SPITZ"

Ritrovo ore 20,30 al Piazzale Seggiovia di Recoaro – Ritorno ore 23,30

Salita in cabinovia ed escursione fino alla panoramica sommità del Monte Spitz, per ammirare la cerchia di montagne illuminate dalla luna e il sottostante paese di Recoaro. Difficoltà bassa.

## 06/09 Domenica "PARCO DELLE FONTI CENTRALI"

Ritrovo ore 9,00 alle Fonti di Recoaro– Ritorno ore 12,00

Escursione nel parco delle Fonti Centrali, alla scoperta della storia del termalismo, dei Grandi Alberi che punteggiano il parco e delle vicende belliche della seconda guerra mondiale con la visita al bunker comando tedesco. Difficoltà bassa.

## QUOTE DI PARTECIPAZIONE:

**€ 5,00 per la mezza giornata - € 8,00 per la giornata**  
**€ 15,00 per le uscite alpinistiche - € 30,00 per l'arrampicata**  
**I biglietti della cabinovia sono da pagare a parte**

**Iscrizioni presso l'Ufficio I.A.T. di Recoaro Terme:**  
**tel 0445/75070**

**[iat.recoaro@provincia.vicenza.it](mailto:iat.recoaro@provincia.vicenza.it)**

**[www.csleguide.it](http://www.csleguide.it) - tel 368/7176118**